

Quy trình rửa tay bằng xà phòng tại cộng đồng



Bước 1. Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch. Thoa xà phòng vào lòng bàn tay. chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.



Bước 2. Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn vào xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3. Dùng lòng bàn tay này chà xát chéo lên mu bàn tay kia và ngược lại.



Bước 4. Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 5. Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.



Bước 6. Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước sạch. Lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.

Chú ý: Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu là 01 phút. Các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần



VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG HÃY RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

TRƯỚC KHI



CHẾ BIẾN THỨC ĂN



CHO TRẺ ĂN

SAU KHI



ĐI VỆ SINH



LÀM VỆ SINH CHO TRẺ

Chương trình Mục tiêu quốc gia Nước sạch và Vệ sinh môi trường nông thôn
CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG VÀ MÔI TRƯỜNG – BỘ Y TẾ